



OBČINA
DRAVOGRAD



dan zdravja 7. april

ZDRAVI ZAČETKI, SVETLA PRIHODNOST

VABLJENI NA OSREDNJO PRIREDITEV
OB DNEVU ZDRAVJA
7. APRILA OD 16. DO 19. URE
V DVORANI ŠPIC D



ZDRAVSTVENI DOM DRAVOGRAD CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA DRAVOGRAD

- Stojnica s predstavitvijo aktivnosti CKZ in ZD Dravograd
- Meritve krvnega tlaka, sladkorja
- Analiza telesne sestave
- Testiranje telesne zmogljivosti in meritve stiska pesti, ravnostne vaje
- Temeljni postopki oživiljanja odraslega in otroka

VETERINARSKA POSTAJA DRAVOGRAD

- Ob 17.30 predavanje »Prehranska veriga, z njo povezane bolezni in ravnanje z iztrebki živali«

DRUŠTVO PRIJATELJEV MLADINE DRAVOGRAD

- Zdravje v sliki – skupinsko risanje plakata
- Socialne igre

KOROŠKI DOM STAROSTNIKOV ČRNEČE

- Predstavitve pomoči na domu

AMD DRAVOGRAD IN SVET ZA PREVENTIVO IN VARNOST V CESTNEM PROMETU

- Varnost v prometu

NIJZ OE RAVNE

- Očala za ugotavljanje stopnje alkoholiziranosti
- Kolo zdravja
- Napihljiv model Svitovega črevesa

DRUŠTVO KMETIC DRAVOGRAD

- Predstavitve aktivnosti društva in dobrot

DRUŠTVO INVALIDOV DRAVOGRAD

- Stojnica s predstavitvijo društva, zeliščnimi izdelki, čaji, tinkturami in ročnimi deli članov

KOŠARKARSKI KLUB KOROŠKA DRAVOGRAD

- Prikaz delovanja Košarkarskega kluba Dravograd

LOVSKA DRUŽINA LIBELIČE

- Predstavitve živali, obnašanje v okolju, sprehodi po gozdu

KNJIŽNICA DRAVOGRAD

- Gibalno-ustvarjalna pravljična o zdravem načinu življenja z ustvarjalno delavnico (za predšolske in šolske otroke), 16.30
- Izdelajmo knjižno kazalko, od 17.30 dalje

DRUŠTVO UPOKOJENCEV DRAVOGRAD

- Predstavitve dela in dejavnosti v društvu
- Miselna delavnica
- Prikaz poteka Telovadbe za starejše – naložba za starost

OBMOČNO ZDRUŽENJE RDEČEGA KRIŽA DRAVOGRAD

- Predstavitve krvodajalstva, tečajev prve pomoči in kako postati darovalec organov

OSNOVNA ŠOLA ŠENTJANŽ

- Promocija poti FIT Šentjančan
- Delavnica s socialnimi igrami
- Stojnica z miselnimi izzivi

CENTER ZA SOCIALNO DELO DRAVOGRAD

- Predstavitve dejavnosti Centra na področju zmanjševanja socialnih stisk občanov

ČEBELARSKO DRUŠTVO DRAVOGRAD

- Predstavitve društva in aktivnosti

OSNOVNA ŠOLA DRAVOGRAD

- POŠ Libeliče – Minutka za lušt
- Zavrti kolo zdravja in ustvari svoj kamenček prijaznosti
- Svet živali skozi naše oči

VRTEC DRAVOGRAD

- Sodelovanje pri uvodnem pozdravu s kulturnim programom
- Stojnica z izdelki (risbicami) na temo zdravja

LEKARNA DRAVOGRAD

- Pregled uporabe zdravil, osebna kartica zdravil, homeopatija, kompresijske nogavice

DRUŠTVO DIABETIKOV DRAVOGRAD – POLŽKI

- Stojnica s predstavitvijo dela in aktivnosti društva, izobraževalne vsebine – posnetki delovanja (zdravniki in zapleti), izdelki članic
- Didaktična igra – Razgibani kviz (znanje o sladkorni bolezni)
- Promocija zdrave prehrane diabetika

CUDV ČRNA – STAN. SKUPINI DRAVOGRAD IN ČRNEČE

- Stojnica s predstavitvijo CUDV in stanovanjske skupnosti, predstavitev zgodb uporabnikov »Življenje v skupnosti«
- VDC - predstavitev izdelkov »Trgovina v skupnosti«

MLADINSKI CENTER DRAVOGRAD

- Zelemenjava (OŠ Dravograd in OŠ Šentjanž)
- Menjava sadik in posaditev semen za domačo uporabo

ANDFIT

- Brezplačna vodena vadba, 17.00 - 18.00. Število mest je omejeno zato so potrebne prijave na recepciji fitnesa. Potrebujete športna oblačila in obutev.

POLICIJSKA POSTAJA DRAVOGRAD

- Preventivne aktivnosti za varno udeležbo v prometu

KLUB CVB DRAVOGRAD

- Stojnica s predstavitvijo društva, ozaveščanje o CVB

TRBONJE – TOREK, 8. APRIL

Gasilski dom Trbonje, 9.00 - 11.00

- 9.00 posvetovalnica za krepitev zdravja (meritve krvnega sladkorja, tlaka, 6-minutni test hoje in meritev mišične moči)
- 10.00 predavanje »Prehranska veriga, z njo povezane bolezni in ravnanje z iztrebki živali« (VP Dravograd)

LIBELIČE – TOREK, 15. APRIL

Bičivnek, športno igrišče, 9.00 - 11.00

- 9.00 posvetovalnica za krepitev zdravja (meritve krvnega sladkorja, tlaka, 6-minutni test hoje in meritev mišične moči)
- Predstavitve aktivnosti Društva upokojencev Dravograd
- 10.00 predavanje »Prehranska veriga, z njo povezane bolezni in ravnanje z iztrebki živali« (VP Dravograd)



ČRNEČE – SREDA, 16. APRIL

Gasilski dom Črneče, 8.00 - 11.00

- 8.30 predavanje »Prehranska veriga, z njo povezane bolezni in ravnanje z iztrebki živali« (VP Dravograd), po predavanju bodo potekale meritve krvnega sladkorja in tlaka
- 9.30 pohod OŠ Črneče s oskrbovanci KDS Črneče, zbor pred KDS Črneče
- V okviru dneva zdravja bo Gledališka skupina Črneče pod vodstvom Mire Mori izvedla predstavo »Guru za dame« za oskrbovance KDS Črneče

Dan zdravja v krajevnih skupnostih

ŠENTJANŽ – TOREK, 22. APRIL

Dom borcev, 9.00 - 11.00

- 9.00 Posvetovalnica za krepitev zdravja (meritve krvnega sladkorja, tlaka, 6-minutni test hoje in meritev mišične moči)
- 10.00 predavanje »Prehranska veriga, z njo povezane bolezni in ravnanje z iztrebki živali« (VP Dravograd)

DRAVOGRAD – NEDELJA, 27. APRIL

Zbor pred ZD Dravograd ob 8.00

- Pohod po Srčkovi poti do gradu, ogled čebelnjaka in predstavitev Čebelarskega društva z izdelki.